

## Der Dachs hat heute schlechte Laune!

von Monika Petz & Amélie Jackowski

### Format:

Bilderbuch, Superbuch (digitale Zusatzfunktionen bei der Nutzung der kostenlosen „Superbuch“-App)

### Thema:

schlechte Laune, Launen, Gefühle

### zum Buch:

Schlechte Laune ist ansteckend! So verbreitet der mies gelaunte Dachs schlechte Stimmung unter allen anderen Tieren. Das tut gut, meint der Dachs zuerst. Aber mit einem Mal sind alle böse auf den Dachs. Da kommt ihm der rettende Einfall: Er organisiert ein lustiges Fest, bei dem nur eines fehlen soll: schlechte Laune!

### Altersempfehlung:

ab 4 Jahre



---

### Tipps fürs Vorlesen

- Dialogisch vorlesen = Kinder einbeziehen, gemeinsam Bilder betrachten, das Gehörte reflektieren.
- Jedes Kind kennt schlechte Laune! Beim Vorlesen der Geschichte des mies gelaunten Dachses ergeben sich zahlreiche Ansätze, über die eigenen Erfahrungen mit Launen und auch Gefühlen zu sprechen:
  - Es gibt ja nicht nur schlechte, sondern auch gute Laune.
  - Woher kommen Launen überhaupt?
  - Sind Launen Gefühle oder doch eher eine Folge von Gefühlen?
  - ...
- Man kann beides, auch im Zusammenhang, gut pantomimisch von den Kindern darstellen lassen.

## Aktionsideen

### Basteln/Kreativ: „Launometer“

#### Material:

- Fester Tonkarton
- Kopiervorlage „Gesichter“ und Zeiger für jedes Kind
- Musterklammern
- Buntstifte/Filzstifte
- Kleber
- Scheren, Stopf-/Prickelnadel
- Locher
- Wolle






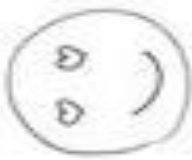




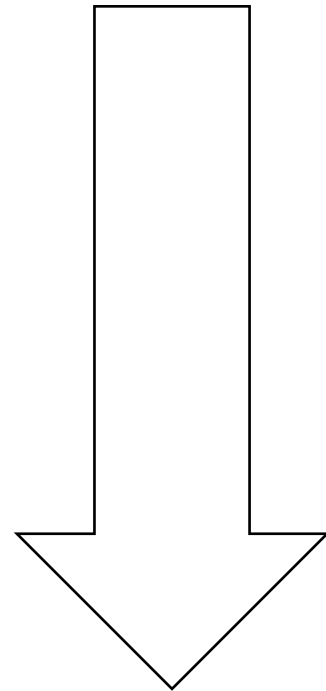
#### Arbeitsschritte:

- Aus dem Karton einen Kreis ausschneiden.
- Die Gesichter bunt anmalen und ausschneiden.
- Gesichter in beliebiger Reihenfolge auf den Karton kleben.
- Den Zeiger farblich ausmalen und ausschneiden.
- In die Mitte des Launometers und in das breite Ende des Zeigers mit der (Prickel-)Nadel ein Loch stechen.
- Den Zeiger mit der Musterklammer am Launometer befestigen, sodass er sich gut drehen kann.
- Das Launometer kann noch weiter verziert, bemalt werden oder jedes Kind schreibt seinen Namen darauf.
- Am Rand des Kartons jeweils eine Wasserpflanze aufkleben.
- Zum Aufhängen: das Launometer oben am Rand lochen und einen Wollfaden hindurchziehen und zuknoten.

**Viel Spaß beim Basteln und Spielen!**

Kopiervorlage „Gesichter/Pfeil“ für das „Launometer“:

 <b>Stark</b>	 <b>Glücklich</b>
 <b>Schlapp</b>	 <b>Wütend</b>
 <b>Frech</b>	 <b>Verliebt</b>
 <b>Ängstlicher</b>	 <b>Traurig</b>



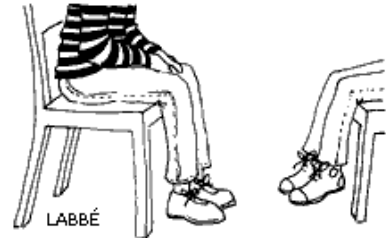
## Spiele, die die Laune verbessern und ein gutes Gefühl geben

### Stuhl der Freundlichkeiten

Wenn man ganz traurig ist oder schlechte Laune hat, ist dieses Spiel genau das Richtige!

So geht es:

Setzt euch im Kreis auf. Wenn du am meisten positiven Zuspruch brauchst, setze dich in der Mitte des Kreises auf einen Stuhl. Rücke nacheinander vor die anderen Kinder. Jedes muss dir sagen, was es an dir mag. Jedes Kind ist einmal dran, auf dem "Stuhl der Freundlichkeiten" zu sitzen.



Wie hast du dich bei so vielen netten Worten gefühlt? Was hast du dem Kind gesagt, das du nicht so magst? Wie war das?

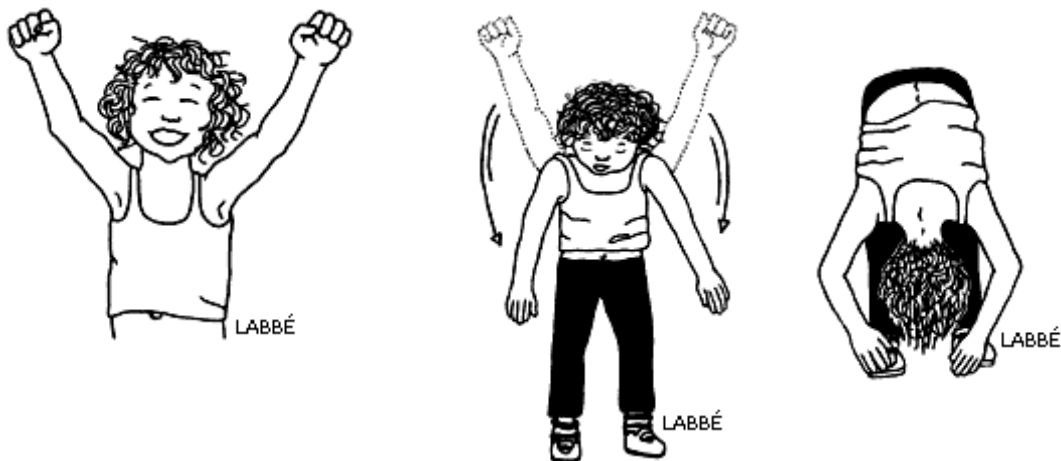
### "Ha" - weg mit dem Stress

Manchmal wird einem alles ein bisschen viel. Aber bevor man in die Luft geht, ist es viel besser, seinem Stress im wahrsten Sinn des Wortes "Luft zu machen".

So geht es:

Stelle dich mitten in einen Raum, wo du viel Platz hast.

Atme tief ein und balle deine Hände zu Fäusten, während du die Arme v-förmig in die Luft streckst.



Beim Ausatmen lockerst du die Fäuste und beugst dich schwungvoll mit einem lauten "ha" nach vorne. Irgendwann berühren die Arme den Boden. Wenn du die Übung drei- bis fünfmal durchgeführt hast, wirst du merken, wie sich mit dem "ha" dein ganzer Ärger buchstäblich in Luft auflöst!

### **Gute-Laune-Lied „Die Affen rasen durch den Wald“**

Die Affen rasen durch den Wald, der eine macht den andern kalt.

Die ganze Affenbande brüllt:

|: "Wo ist die Kokosnuss, wo ist die Kokosnuss, wer hat die Kokosnuss geklaut?" :|

Die Affenmama sitzt am Fluss und angelt nach der Kokosnuss.

Die ganze Affenbande brüllt: |: "Wo ist die Kokosnuss...:|

Der Affenonkel, welch ein Graus, reißt ganze Urwaldbäume aus.

Die ganze Affenbande brüllt: |: "Wo ist die Kokosnuss...:|

Die Affentante kommt von fern, sie isst die Kokosnuss so gern.

Die ganze Affenbande brüllt: |: "Wo ist die Kokosnuss...:|

Der Affenmilchmann, dieser Knilch, der wartet auf die Kokosmilch.

Die ganze Affenbande brüllt: |: "Wo ist die Kokosnuss...:|

Das Affenbaby voll Genuss hält in der Hand die Kokosnuss.

Die ganze Affenbande brüllt:

|: "Da ist die Kokosnuss, da ist die Kokosnuss, es hat die Kokosnuss geklaut!" :|

Die Affenoma schreit: "Hurra! Die Kokosnuss ist wieder da!"

Die ganze Affenbande brüllt: |: "Da ist die Kokosnuss ...:|

Und die Moral von der Geschichte: Klaut keine Kokosnüsse nicht,

weil sonst die ganze Bande brüllt: |: "Wo ist die Kokosnuss...:|

## DIE AFFEN RASEN DURCH DEN WALD

www.zzebra.de

Volkslied

♩=180



1. Die Af - fen ra - sen durch den Wald, der ei - ne macht den  
an - dern kalt. Die gan - ze Af - fen - ban - de brüllt: "Wo ist die  
Ko - kos - nuss, wo ist die Ko - kos - nuss, wer hat die  
Ko - kos - nuss ge - klaut?" "Wo ist die klaut?" LABBE

### So wird's gemacht:

Jeder von euch ist Mitglied der Affenbande. Einer von euch ist die Affenmama, einer der Affenonkel, einer die Affentante, einer der Affenmilchmann, einer das Affenbaby und einer die Affenoma.

Die oder der Besungene jeder Strophe stellt sich in die Mitte und führt die Bewegungen des Liedtextes pantomimisch aus. Die Übrigen stellen sich im Kreis auf und halten sich an den Händen. Während des Refrains tanzt und hüpfte die ganze Affenbande wie wild umeinander her. Ist das ein Trubel!

Am Ende der Strophe fasst ihr euch wieder an den Händen und das nächste Affenbandenmitglied ist an der Reihe in der Mitte die Tätigkeiten auszuführen.

**Viel Spaß beim Singen & Spielen!**

Quelle: <http://www.labbe.de/zzebra>