

BENNI UND DIE SIEBEN LÖWEN

von Heinz Janisch und Gabriele Kernke

Format:

Bilderbuch, Bilderbuchkino (mit Dias)

Thema:

Wut , Überwindung von Wut

zum Buch:

Immer wenn Benni die große Wut kriegt, passiert etwas Sonderbares: Ein Löwe taucht auf! Den versucht Benni zu besiegen: Manchmal genügt ein Trick aus dem Judokurs oder nur ein Blick, und der Löwe muss weichen. Und dann ist auch die Wut weg...



Altersempfehlung:

ab 4 Jahre

Tipps zum Vorlesen

Vor dem Vorlesen nur das Titelbild des Buches zeigen und die Kinder erzählen/raten lassen:

- Wen zeigt das Titelbild?
- Wovon könnte die Geschichte handeln?
- ...

Dann erst Geschichte vorlesen (dialogisch), dabei mit den Kindern über eigene Erfahrungen sprechen:

- Wie ist das bei euch?
- Was macht euch wütend?
- Wie könnt ihr eure Wut überwinden?
- Was darf man nicht, auch wenn man wütend ist?
- ...

Vertiefung des Themas

Auf einem Plakatkarton wird festgehalten (schriftlich oder bildlich), was man tun kann, um seine Wut loszuwerden, z.B. weggehen, still werden, sich die Ohren zuhalten, aufstampfen, auf ein Kissen boxen, tief einatmen, ein Stopp-die-Wut-Wort rufen u.a. ...

Aktionsideen

Spiel „Tierisch wütend“

Bei diesem Spiel darf jeder mal "tierisch wütend" sein – zum Beispiel wie ein wild gewordener Löwe. Das macht Spaß, dabei kann sich auch eine angespannte Situation ganz gut entladen.

Ablauf: Jedes Kind verwandelt sich in ein wildes Tier, das muss nicht immer ein Löwe sein. Dabei macht es die Bewegungen und Geräusche des Tieres nach: brüllt und läuft wie ein Löwe, faucht und springt wie ein Tiger, zischt und schlängelt sich wie eine Schlange, trompetet und stampft auf den Boden wie Elefanten oder heult und rennt wie ein Wolf – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Jeder darf Drohgebärden machen, jedoch niemanden wirklich angreifen!!!

Wenn am Schluss nach einer vereinbarten Zeit alle die tierische Wut herausgelassen haben, versammeln sich alle zur "Konferenz der Tiere". Dann tauschen sich alle über ihre Erfahrungen aus und sprechen zum Beispiel auch über Situationen, in denen manche Kinder wütend werden. Gemeinsam wird überlegt, wie sich jeder in solchen Situationen verhalten kann und soll.

Basteln/Kreativ: „Wut-Löwe“

Material:

- Papier
- Stifte
- Kleber
- Krepppapier in gelb, orange, rot (in feine Streifen geschnitten)
- Löwe/Vorlage für jedes Kind auf festes Papier kopiert

➔ Bild ausmalen und ausschneiden

➔ schmale Krepppapierstreifen in gelb, orange und rot rund um den Löwenkopf als Mähne aufkleben

➔ eigenen Namen auf die Rückseite schreiben und welcher Trick einem am besten gegen Wut hilft

Kopiervorlage „Wut-Löwe“

